

Proefexamenvragen Niet-spoedeisende Eerste Hulp

- 1 Een bedrijfshulpverlener moet als hij een slachtoffer aantreft, werken volgens de algemene hulpverleningsregels.
Wat heeft daarbij altijd voorrang?
 - a) het slachtoffer helpen op de plaats waar hij ligt
 - b) nagaan wat er gebeurd is en wat het slachtoffer mankeert
 - c) op gevaar letten

- 2 Wat is een belangrijk gegeven bij een melding van een incident?
 - a) de naam van degene die de melding doet
 - b) de naam van degene die het incident als eerste heeft gezien
 - c) de naam van het slachtoffer

- 3 Hoe moet een bedrijfshulpverlener lichte verwondingen verzorgen?
 - a) de wond hoog houden en een snelverband aanbrengen
 - b) de wond schoonmaken, ontsmetten en steriel afdekken
 - c) de wond steriel afdekken en druk op de wond uitoefenen

- 4 Wat is de JUISTE wijze van handelen bij een ernstige verwonding waarmee het slachtoffer naar een arts moet voor verdere behandeling?
 - a) niets mee doen om erger te voorkomen
 - b) reinigen en ontsmetten voordat het slachtoffer naar de arts gaat
 - c) steriel afdekken

- 5 Wat is de juiste wijze van handelen bij een slachtoffer met een afgeknelde vingertop?
 - a) de bloeding stelpen door druk uit te oefenen op de wond en een dekverband aanleggen
 - b) de wond ontsmetten en het slachtoffer zijn hand in een zak met smeltend ijs laten houden
 - c) de wond spoelen totdat het bloeden ophoudt en dan een snelverband aanleggen

- 6 Welke uitspraak over het aanleggen van een snelverband is JUIST?
Als het verband NIET op de goede plaats ligt, kan een bedrijfshulpverlener het BESTE
- a) doorgaan en ervoor zorgen dat de wond met zwachtels wordt bedekt
 - b) het verband net zolang verschuiven totdat het goed ligt
 - c) opnieuw beginnen met een nieuw snelverband
- 7 Wat is een kenmerk van een gesloten botbreuk?
- a) ernstig uitwendig bloedverlies
 - b) pijn en zwelling
 - c) plaatselijke roodheid
- 8 Een bedrijfshulpverlener constateert een open botbreuk bij een slachtoffer. Wat moet hij als EERSTE doen?
- a) beweging voorkomen
 - b) de wond ontsmetten met ontsmettingsmiddel
 - c) het getroffen lichaamsdeel hoog leggen
- 9 Hoe ziet de huid eruit bij een derdegraads verbranding?
De huid is
- a) grauwwit of zwart, de brandplek zelf is niet pijnlijk
 - b) rood, droog, licht gezwollen en pijnlijk
 - c) rood, licht gezwollen, pijnlijk en vertoont blaren
- 10 In welke positie kan een slachtoffer met een verbranding in het gezicht het beste worden vervoerd?
- a) halfzittend
 - b) liggend
 - c) zittend
- 11 Een collega is van de trap gevallen. Hij klaagt over pijn in zijn nek en kan zijn hoofd niet bewegen.
Waar moet in dit geval rekening mee worden gehouden?
- a) met gebroken benen en voeten
 - b) met een open botbreuk
 - c) met een wervelbreuk

- 12 Een collega heeft een bijtende stof in het oog gekregen.
Hoe lang moet een bedrijfshulpverlener een oog TEN MINSTE (laten) spoelen?
- a) 10 minuten
 - b) 20 minuten
 - c) 30 minuten
- 13 Een bedrijfshulpverlener treft een collega aan met een loszittend vuiltje in het oog. Hij kijkt en ziet het vuiltje zitten.
Wat kan hij het BESTE doen?
- a) de oogleden meerdere malen van elkaar trekken
 - b) de oogleden van elkaar trekken en het vuiltje er met een schoon gaasje uit halen
 - c) zijn collega met zijn eigen vingers in het oog laten wrijven
- 14 Welke van onderstaande verschijnselen is kenmerkend voor een kneuzing?
- a) er is een uitwendige bloeding te zien
 - b) er treedt een zwelling op en een blauwe verkleuring
 - c) het getroffen lichaamsdeel staat in een abnormale stand
- 15 Wat is een belangrijk aandachtspunt bij het aanleggen van een drukverband aan de pols?
- a) er moet druk worden uitgeoefend op de pols voordat het verband wordt aangelegd
 - b) hand en pols moeten zoveel mogelijk in een hoek van 90 graden staan
 - c) de zwachtel moet onder lichte druk worden aangelegd