

Proefexamenvragen Spoedeisende Eerste Hulp

- 1 Bij een incident is een slachtoffer betrokken dat GEEN normale ademhaling heeft.
Hoe moet dit incident worden gemeld?
 - a) door de direct leidinggevende te bellen
 - b) door het interne alarmnummer of 1-1-2 te bellen
 - c) door 0900-8844 te bellen

- 2 Hoe kan een collega de bedrijfshulpverlening alarmeren als er iemand licht gewond is?
 - a) door 1-1-2 te bellen
 - b) door het indrukken van een handbrandmelder
 - c) volgens de afspraken in het bedrijf

- 3 Waarom heeft het de voorkeur om een slachtoffer te laten liggen op de plek waar hij is aangetroffen?
Verplaatsen van een slachtoffer
 - a) maakt het slachtoffer onrustig
 - b) kost te veel tijd en energie
 - c) kan het letsel van het slachtoffer verergeren

- 4 Welke van onderstaande handelingen moet een bedrijfshulpverlener als EERSTE uitvoeren wanneer een slachtoffer reageert op aanspreken?
 - a) het slachtoffer in stabiele zijligging leggen
 - b) zorgen dat deskundige hulp wordt gealarmeerd
 - c) erachter proberen te komen wat er aan de hand is

- 5 Wanneer voert een bedrijfshulpverlener een kinlift uit?
 - a) als hij het slachtoffer in de stabiele zijligging moet leggen
 - b) als hij bij een slachtoffer dat niet reageert de ademhaling gaat controleren
 - c) als hij het slachtoffer dat alleen reageert op schudden verder wil beoordelen

- 6 Een bedrijfshulpverlener komt bij een slachtoffer dat NIET reageert op aanspreken en schudden.
Wat is in de Eerste Hulp-benadering de EERSTVOLGENDE handeling?
 - a) reanimeren
 - b) roep om hulp
 - c) alarmeren van 1-1-2

- 7 Wanneer moet de snelle kantelmethode worden toegepast tijdens het beademen?
- a) als de inhoud van de maag van het slachtoffer naar de mond stroomt
 - b) als het slachtoffer beweegt tijdens het beademen
 - c) als het slachtoffer begint te hoesten
- 8 Een bedrijfshulpverlener heeft geconstateerd dat een slachtoffer GEEN normale ademhaling heeft. Er staat een aantal mensen om hem heen. Wat moet hij ALS EERSTE doen?
- a) hij geeft iemand de opdracht het alarmnummer te bellen en weer bij hem terug te komen
 - b) hij verzoekt de mensen niet in de weg te staan en start met reanimeren
 - c) hij vraagt iemand bij het slachtoffer te blijven en gaat zelf het alarmnummer bellen
- 9 Welke van onderstaande beweringen over beademingen is JUIST?
Een beademing moet
- a) krachtig zijn
 - b) rustig zijn
 - c) vluchtig zijn
- 10 Wat moet een bedrijfshulpverlener doen als blijkt dat de EERSTE beademing geen effect heeft?
- a) direct verder gaan met het geven van borstcompressies
 - b) meteen twee nieuwe beademingen geven
 - c) in de mond kijken of die goed leeg is en een voorwerp verwijderen als het zichtbaar is
- 11 Waartoe dient de Heimlichmanoeuvre?
- a) om een afsluiting van de luchtweg op te heffen
 - b) om een slachtoffer van buik naar rug te draaien
 - c) om een slachtoffer naar een veilige plaats te brengen
- 12 Een slachtoffer van verslikking begint te hoesten. Wat moet een bedrijfshulpverlener als EERSTE doen?
- a) aanmoedigen door te gaan met hoesten
 - b) de Heimlichmanoeuvre uitvoeren
 - c) vijf stevige klappen tussen de schouderbladen geven

- 13 Wat moet een bedrijfshulpverlener als EERSTE doen als hij vermoedt dat hij te maken heeft met een slachtoffer met shockverschijnselen?
- a) het slachtoffer wat te drinken geven
 - b) professionele hulp alarmeren
 - c) het slachtoffer in de stabiele zijligging leggen
- 14 Een bedrijfshulpverlener treft een slachtoffer aan met de volgende verschijnselen: een beklemmende pijn op de borst met uitstraling in de linkerarm. Het slachtoffer transpireert en is misselijk.
Wat is er met dit slachtoffer aan de hand?
- a) het slachtoffer heeft een beroerte
 - b) het slachtoffer heeft een hartinfarct
 - c) het slachtoffer is in shock
- 15 Een bedrijfshulpverlener komt bij een collega met diabetes mellitus (suikerziekte) die aangeeft een hypo te hebben. Wat voor hulp kan de bedrijfshulpverlener geven?
- a) het slachtoffer naar de grond begeleiden en een insuline injectie geven
 - b) het slachtoffer op de grond leggen en starten met reanimeren
 - c) het slachtoffer rustig laten zitten en een koekje te eten geven